

**HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN LARI 20 METER DAN PANJANG
TUNGKAI DENGAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA
PUTRA KELAS IV DAN V SD NEGERI 1 ONJE, KECAMATAN
MREBET, KABUPATEN PURBALINGGA**

**Oleh:
KuslaeliHidayati
10604227068**

ABSTRAK

Permasalahan dalam penelitian ini adalah belum diketahuinya hubungan antara kecepatan lari 20 meter dan panjang tungkai dengan lompat jauh gaya jongkok pada siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Onje, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan lari 20 meter dan panjang tungkai dengan lompat jauh gaya jongkok pada siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Onje, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga

Populasi yang digunakan adalah siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Onje, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga yang berjumlah 30 siswa. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini digunakan seluruhnya kemudian diberikan tes dan pengukuran pada masing-masing sub variabelnya. Teknik analisis data menggunakan analisis uji koefisien korelasi ganda, melalui uji prasyarat, uji normalitas dan uji linearitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: terdapat hubungan yang signifikan antara lari 20 meter dan panjang tungkai dengan lompat jauh gaya jongkok siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Onje, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga dari hasil uji koefisien korelasi ganda dapat diketahui r_{hitung} sebesar 0.545 dan r_{tabel} sebesar 0.361. Oleh karena r_{hitung} lebih besar dari r_{tabel} ($0.545 > 0.361$). Sedangkan sumbangan korelasinya dapat diketahui berdasarkan nilai r kuadrat yakni sebesar 29,70%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa: lari 20 meter dan panjang tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan lompat jauh gaya jongkok pada siswa putrakelas IV dan V SD Negeri 1 Onje, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga

Kata Kunci : *kecepatan lari, panjang tungkai, lompat jauh gaya jongkok*